

## 味覚・嗅覚障害を自覚する方へ（新型コロナウイルス感染症について）

新型コロナウイルス感染症の症状のひとつとして、“嗅覚異常（においがわからない）”、“味覚異常（味がわからない）”が認められるという報道があり、不安な思いをされている方もいると思います。

現時点では、“嗅覚異常・味覚異常”だけが現れている場合や、“嗅覚異常・味覚異常”があっても、咳、熱、体のだるさ、息苦しさといった症状がないか軽い場合、“新型コロナウイルス受診相談センター”へ連絡しても“新型コロナウイルス感染症外来”を紹介していただけないことがあります。

そのようなことが起きた（急に、においや味がわからなくなった）場合、  
**すぐに受診を考えずに、まずは自宅にて2週間程度様子を見てください。**  
そして、様子観察している期間は、“発熱がないか？”、“体のだるさはないか？”、“咳や息苦しさはないか？”を注意し、症状の経過をメモしておいてください。もしも症状が出てきた場合は、“新型コロナウイルス受診相談センター”へ連絡し、書いたメモを参考にしながら、症状の経過を説明し相談してください。

そして、“新型コロナウイルス受診相談センター”で「耳鼻咽喉科を受診してください」と言われ

た場合には、

**受診しようと思う耳鼻咽喉科に、必ず前以て電話で相談してください。**

自宅で2週間様子を見ていただき、体調の変化がない場合に受診される場合であっても、他の方

と空間や時間をずらして対応させていただくことがありますので、診察前にご連絡いただけます

よう、お願い申し上げます。